



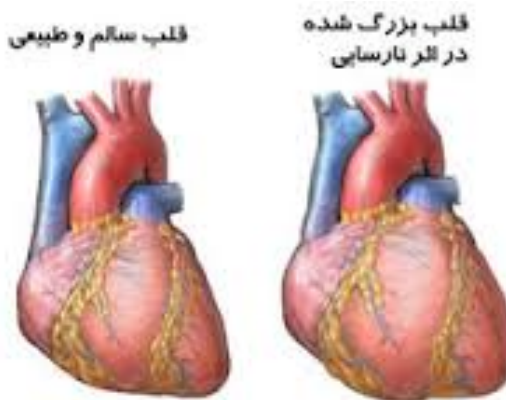
* از مصرف مقادیر زیاد آب اجتناب نمایید.

* بهتر غذاهای حاوی پتاسیم مانند زردآلوی خشک، موز، هلو، آب گوجه فرنگی، کشمش و انجیر را در برنامه غذایی خود بگنجانید.



نارسایی قلبی

نارسایی قلبی (Heart Failure) به عدم توانایی قلب جهت پمپاژ کافی خون برای برآوردن نیاز بافت ها گفته می شود. این بیماری در اکثر موارد یک تشخیص مادام العمر است که با تغییر در شیوه زندگی تا حدودی می توان آن را کنترل نمود.



رژیم غذایی

* رژیم غذایی شما باید کم نمک باشد.

* از مصرف غذاهای پر سدیم مانند غذاهای کنسرو شده یا غذاهای آماده اجتناب نمایید.

به نام خدا



نارسایی قلبی

تهیه کننده:

(دپارتمان آموزش به بیماران)

فعالیت

- * میزان فعالیت خود را تعدیل نمایید.
- * از استراحت طولانی مدت و همچنین فعالیت های سنگین در طول روز اجتناب نمایید.
- * از انجام فعالیت های بیرون از منزل در هوای خیلی گرم و خیلی سرد بپرهیزید.
- * اگر در حین فعالیت دچار تنگی نفس، درد قفسه سینه و یا سرگیجه شدید حتما فعالیت خود را متوقف نمایید.



داروها

- جهت درمان بیماری پزشک شما ممکن است داروهای متعددی تجویز نماید این داروها علی رغم اینکه در پیشبرد درمان شما کمک کننده اند اما مصرف نادرست

آن ها می تواند عوارضی را ایجاد نماید که بهتر است تا حدودی با این عوارض آشنایی داشته باشید تا در زمان بروز آن ها به پزشک مراجعه نمایید.

* اگر از داروی دیگوکسین استفاده می نمایید، باید بدانید که عارضه جدی درمان با این دارو مسمومیت با دیگوکسین است. علائم این بیماری به صورت بی اشتهایی، تهوع، استفراغ، سردرد و اختلالات بینایی است.

* بسیاری از داروها مانند متورال، کارودیلول و لازیکس (یا فروزیماید) عوارضی به صورت کاهش فشار خون و سرگیجه ایجاد می نمایند که در صورت استفاده از این داروها حتما به این عوارض توجه نمایید.